

# "Kanser Hastaları ile Çalışma-Klinisyen Yetistirme Programı 1. Düzey Eğitim"

## Eğitim İçeriği;

### 1. Oturum: Kanser Tanıyalım

Tıbbi Olarak Kanser-Kanser Tanıyalım

Neden Kanser Olunur?

Kanser Gelişimi Önlenebilir mi?

Meme Kanserini Önlenebilir mi?

Kadın Üreme Kanserleri Önlenebilir mi?

Akciğer Kanserleri Önlenebilir mi?

Prostat Kanserini Önlenebilir mi?

Kolorektal Kanserini Önlenebilir mi?

Klinisyen Ne Yapmalı?

### 2. Oturum: Kanser Olduğu Söylenmeli mi?

Nasıl Söylenmeli?

Klinisyen Ne Yapmalı?

Klinisyen & Aile Ne Yapmalı?

Tedavi Ekibi Ne Yapmalı?

### 3. Oturum: Kanserde Psikolojik/Psikiyatrik Bozukluklar

Sıklıkla Görülen Psikiyatrik Bozukluklar

Psikofarmakoloji Hangi Durumda Ön Planda Olmalı?

### 4. Oturum: Kanser Hastalarının Aileleri Neler Yaşar ?

Hasta Yakınları Kabullenme Süreci Yaşar mı?

Aileler Nasıl Yardımcı Olur?

Hastanın Neye İhtiyacı Var?

Ailele Nasıl Yardımcı Olur?

Hastaya Yardımcı Olma Yöntemleri Nelerdir?

### 5. Oturum: Etik Kurallar ve Terapötik Sürece Etkisi (Bu oturumun sunumu İrem Yelken tarafından yapılacaktır.)

### 6. Oturum: Klinik Değerlendirme - Vaka Formülasyonu - Gerekli Ölçek ve Envanterlerin Kullanım Becerisinin Kazanılması

Kanser Hastasındaki Beslenmenin Klinik Değerlendirme de Önemli mi?

### 7. Oturum: Kanser Hastalarının Psikolojik Tedavisinde Kullanılan Psikoterapötik Yöntem ve Teknikler

Kanser Psikolojisi İlişkisi

Kanserde Neden Kognitif Terapi ?

Klinisyen Ne Yapmalı?

## **Psikoonkolog Esra Savaş Kaplan Kimdir?**



Psikoloji lisans eğitimini Koç Üniversitesi'nde aldıktan sonra 6 ay Kanada'da University of British Columbia'da eğitim görüp Türkiye'ye dönüş yapmıştır. Ardından İstanbul Üniversitesi Çapa Tıp Fakültesi'nde uzmanlık eğitimini tamamladı. Psikoterapist sertifikalarını İngiltere'de CBT London, Türkiye'de CBT İstanbul ve Bilişsel Davranışçı Terapiler Derneği'nden aldı. Şu anda Amerika'da klinik psikoloji doktora öğrenimine devam ediyor. Bakırköy Ruh ve Sinir Hastalıkları, Çocuk Esirgeme Kurumu (SHÇEK) Anne-Çocuk Eğitim Vakfı (AÇEV) ve Amerikan Hastanesi'nde ergen ve yetişkinlerle

duygudurum bozukluğu, klinik çalışma ve araştırmalar yürüttü, Çapa Tıp Fakültesi Konsültasyon-Liyazon Psikiyatrisi ve Onkoloji Enstitüsü'nde onkoloji hastalarıyla bireysel ve grup psikoterapileri uyguladı.

Ergen ve yetişkinlerle bireysel ve grup psikoterapi, sınav kaygısı, kanser psiko eğitim ve grup terapisi, tıbbi hastalığa özgü psiko eğitim grupları, anne baba eğitim okulu, 0-6 yaş çocuklar için gelişim takip programı, psikolojik test, zeka belirleme testi gibi alanları kapsıyor.

Şu anda Uzman Psikolog, Psikoterapist olarak Florya'daki ofisinde, Corner Sağlık Merkezi, DAPE Danışmanlık&Psiko eğitim Enstitüsü'nde çalışmalarına devam ediyor.

## **Klinik Psikolog İrem Yelken Kimdir?**



Klinik Psikolog İrem Yelken, Psikoloji lisans eğitimini, Haliç Üniversitesi Fen-Edebiyat Fakültesi Psikoloji Bölümü'nden 2007 yılında mezun olarak tamamladı. Lisans eğitimi süresince çeşitli kurumlarda gönüllü psikolog olarak yer aldı.

Klinik Psikoloji alanındaki yüksek lisans derecesini, 2009 yılında Okan Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Klinik Psikoloji Yüksek Lisans programını tamamlayarak aldı. Okan Üniversitesi Klinik Psikoloji Uygulama Birimi'nde

Kognitif Davranışçı Terapi süpervizyonu eşliğinde yetişkinlerle psikoterapi seansları sürdürdü. Uzmanlık eğitimi süresince, Kognitif Terapi alanıyla ilgili uluslararası organizasyon ve projelerde yer aldı.

Uzmanlık eğitimini tamamladıktan sonra çeşitli psikolojik danışmanlık merkezlerinde "Klinik Psikolog" olarak görev aldı. Katıldığı kongre, eğitim ve seminerlerle kognitif terapi alanındaki eğitimlerini sürdürdü.

Şu anda, Okan Üniversitesi Psikoloji Lisansüstü Programları bünyesinde "Uygulama Sorumlusu" olarak görevine devam etmektedir. Beck Yönelimli Kognitif Terapi süpervizyonu olarak mesleki gelişimini sürdürmektedir.

Kurucularından olduğu DAPE Danışmanlık ve Psiko eğitim Enstitüsü'nde Kognitif Davranışçı Terapi ekolüyle, genç (orta ve ileri ergenlik) ve yetişkin popülasyonunda kaygı ve duygu durum sorunlarıyla çalışmaktadır.