

Hekimliğe İlk Adım

Hekimler ve tıp öğrencileri için

Rehber Kitap

medikal
Akademi

Hekimliğe İlk Adım

Hekimler ve tıp öğrencileri için

Rehber Kitap

Editör: Dr. Enes Başak



Medikal Akademi Yayıncılık ve Prodüksiyon Tic. Ltd. Şti.

Şişli - İstanbul - Türkiye

www.medikalakademi.com.tr

info@medikalakademi.com.tr

Halaskargazi Cad. No: 172 / 134 Şişli - İstanbul

Tel: 0212 233 90 61

1. Baskı 2016

ISBN - 978-605-4626-04-5

Yasalar uyarınca bu eserin tüm yayın hakları
Medikal Akademi Yayıncılık ve Prodüksiyon
Tic. Ltd. Şti'ne aittir. İzin alınmadan kaynak
gösterilemez, elektronik, mekanik ve diğer yöntemlerle
kısmen veya tamamen kopya edilemez; baskı veya
diğer yollarla çoğaltılamaz.

Yayına Hazırlayanlar:

Medikal Akademi Yayıncılık ve Prodüksiyon Tic. Ltd. Şti.

Yayın Yönetmeni: Hüseyin Kandemir

Kapak ve Grafik Tasarım: Perihan Demirbaş

Baskı ve Cilt: Özlem Matbaacılık ve Reklamcılık Ltd. Şti.

Adres: Litros yolu 2. Matbaacılar st. No: 2BB4

Topkapı / İstanbul - Telefon : 0212 501 66 00

Hekimliğe İlk Adım

Editör: Dr. Enes Başak

Bölüm Yazarları:

Prof. Dr. Hüseyin Çaksen

Uzm. Dr. Erdinç Nayır

Dr. Murat Yazıcı

Dr. Bilal Bal

Dr. Cihad Sönmez

Dr. İdris Keklik

Dr. İdris Sönmez

Dr. Mehmet Aycıl

Dr. Enes Başak

1989 Adıyaman doğumlu olan Dr. Enes Başak, ilk ve ortaokulu Yunus Emre İlköğretim Okulu'nda ve lise eğitimini Adıyaman AÖL'de tamamladı. Tıp fakültesi ihtisasını Konya Meram Tıp Fakültesi'de 2014 yılında tamamladı. Ocak 2015'den beri Şırnak / Silopi'de aile hekimi olarak görev yapmaktadır.

Türkiye'nin en kapsamlı tıp notları arşivi olan tipnotlari.wordpress.com isimli siteyi oluşturdu. Şiir ve öykü türünde bazı yerel ve ulusal dergilerde yazıları yayınlandı. Mart 2014'de Türkiye genelinde hastanelerde yaşanan garip, komik ve sıra dışı olayları anlattığı 'Hastanede Bir Gariplik Var' isimli kitabını yayınladı.

Dr. İsmail Korkmaz ve İbrahim Arda Çankaya'nın desteğiyle tıp alanında android ve IOS uygulamalar tasarladı. Bunlar; Tıp Notları, Örnek Reçeteler, TUS Soruları ve Journal of Pediatric Neurology uygulamalarıdır. Türkiye'nin ilk ve halen tek Tıp Notları android uygulaması ile binlerce tıp öğrencisinin eğitimine katkıda bulundu.

'İki Dost Yayınları' isimli yayıneviyle özellikle genç şair ve yazarlara kitap çıkarmaları noktasında yardımcı oldu. Genç şairlerin kendilerini geliştirmeleri adına, Alican Sofu ile birlikte "Genç Kalemler Antolojisi" projesini başlattı. Bu proje ile toplam 4 adet kitap çıkardı.

Literatür dergisi olan 'Journal of Pediatric Neurology' adlı dergide Kasım 2011'den beri editörlük yapmakta. 'Medikal Akademi', 'Zinde Türkiye Sağlıklı Yaşam ve Spor Dergisi', 'DoktorlarSitesi.net' ve 'Kelam Dergisi' gibi birçok platformda köşe yazarlığı yapmakta. Aralık 2015'de ulusal basında 'Hem Doktor, Hem Öğretmen' haberleriyle yer bulan Enes Başak bu çalışmalarına kaldığı yerden devam etmekte.

Sevgili nişanlım Sevede'ye...

İletişim: enesbasak42@hotmail.com
www.enesbasak.com.tr

1. Bölüm - Tanı ve Tedavi Rehberi

Editörler: Dr. Murat YAZICI, Dr. İdris SÖNMEZ,
Dr. Enes BAŞAK

• Acil Servis Bölümü

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------------|
| 1. Akciğer Ödemi | 24. İnfantil Kolik |
| 2. Akut Apandisit | 25. İnme |
| 3. Akut Batın | 26. İntestinal Obstrüksiyon |
| 4. Akut Koroner Sendromlar | 27. Kardiyak Arrest -TYD- İYD |
| 5. Akut Pankreatit | 28. Karın Ağrılı Hastaya Yaklaşım |
| 6. Anafilaksi | 29. KOAH |
| 7. Anjina | 30. Mezenter İskemi |
| 8. Aort Diseksiyonu | 31. Perikardit |
| 9. Astım | 32. Nöbetler |
| 10. Ateş | 33. Plevral Efüzyon |
| 11. Baş Ağrısı | 34. Pnömoni |
| 12. Bilinci Kapalı Hasta | 35. Pnömotoraks |
| 13. Bradikardiyalar | 36. Pulmoner Emboli |
| 14. Döküntü | 37. Renal Kolik |
| 15. Epistaksis | 38. Senkop |
| 16. Gastrit/Peptik Ülser | 39. Solunum Sıkıntısı Olan Hasta |
| 17. Gastroenterit | 40. Subaraknoidal Kanama |
| 18. Gastrointestinal Kanama | 41. Taşikardiyalar |
| 19. Göğüs Ağrısı | 42. Toksikoloji |
| 20. Hipertansif Aciller | 43. Travma |
| 21. Hipertansiyon | 44. Vertigo |
| 22. Hiperglisemi | 45. Yanık |
| 23. Hipoglisemi | 46. Yumuşak Doku Enfeksiyonları |

• Poliklinik Reçeteleri

1. Aft
2. Akut Gastroenterit
3. Akut Tonsillit
4. Allerjik Rinit
5. Amebiasis
6. Anal Fissür
7. Anemi
8. Arpacık
9. Baş Ağrısı:
10. Bebek Bezi Dermatiti
11. Bit
12. Blefarit
13. Bronşiyolit
14. Bulantı
15. Dakriosistit
16. Dental Abse
17. Dismenore
18. Diz Ağrısı
19. Egzema
20. Farenjit
21. Follikülit
22. Fronkül/Karbonkül
23. Gastrit
24. Gaz
25. Genital Akıntı
26. Gonartroz
27. Gut
28. Güneş Yanığı
29. Hemoroid
30. Hiperhidrozis
31. İdrar İnkontinansı
32. İdrar Yolu Enfeksiyonu
33. İmpetigo
34. İnfantil Kolik
35. İntertrigo
36. İştahsızlık
37. Konstipasyon
38. Konjunktivit
39. Korneada Yabancı Cisim
40. Kronik Bronşit
41. Kum Düşürme
42. Lumbalji
43. Mantar Zehirlenmesi
44. Mastit
45. Melasma
46. Miyalji
47. Oksiyur
48. Osteoporoz
49. Otitis
50. Pamukçuk
51. Paronışya
52. Peptik Ülser
53. Pnömoni
54. Reflü
55. Seboreik Dermatit
56. Uyuz
57. Ürtiker
58. Verrü
59. Vertigo
60. Yenidoğan Konjunktiviti
61. Yenidoğan Sarılığı
62. Zona Zoster

2. Bölüm - TUS Rehberi

Editörler: Uzm. Dr. Erdiñç Nayır

- TUS Hazırlığı
 - o Kaynaklar
 - o Deneme Sınavları
 - o Kamplar
- TUS Tercihleri

3. Bölüm - Kura İşlemleri, Atama ve Mecburi Hizmet

Editörler: Dr. Enes BAŞAK

- Mecburi Hizmet Nedir?
- Yeni Mezun Doktorlar
- Tercih, Kura ve Göreve Başlama
- İstifa ve TUS

4. Bölüm - Doktorluk Görev Şekilleri

Editörler: Dr. Mehmet AYCIL, Dr. Cihad SÖNMEZ,
Dr. İdris SÖNMEZ, Dr. İdris KEKLİK

- 112 Doktorluğu
- Acil Servis
- Aile Hekimliği
- İşyeri Hekimliği
 - o İşyeri Hekimliği Yönetmeliğine Ait Bazı Bilgiler
 - o İşyeri Risk Değerlendirmesi

5. Bölüm - Bilimsel Makale Yazımı

Editör: Prof. Dr. Hüseyin ÇAKSEN

6. Bölüm - Malpraktis ve İlaç Dozları

Editör: Dr. Bilal DAL

- Malpraktis
- Komplikasyon
- Aydınlatılmış Onam Alınması
- İlaç Dozları

ÖNSÖZ

Dr. Enes Başak, öğrencilik hayatı boyunca istikbal vaat eden bir öğrenciydi. Şu an aile hekimi olarak görev yaptığı Şırnak'ın Silopi İlçesi'nde kendini kutsal mesleğine adanarak büyük bir özveri ile çalışmaktadır ve bu çalışmalarının sonucu olarak hastaları için zor şartları kolaylaştırarak, profesyonel doktorluk uygulamasındaki başarısını ispat etmiştir.

Antik Dönem'den bir seda olarak günümüzde yankılanan Kos'lu Hekim Hippokrates'in "Hastalıklara dair iki şeyi alışkanlık haline getir; yardım et veya en azından zarar verme" telkinindeki her iki unsuru da başarıyla uygulayan Dr. Enes Başak, mesleki tecrübelerini de ekleyerek oluşturduğu ve pratisyen hekimlere iyi bir kılavuz olacağına inandığım bu eseriyle şimdiden bilim camiasındaki saygın yerini almıştır.

Hippokrates'in "Fazla olan her şey doğaya karşıdır" sözüne nispeten doğa ile uyum içinde kalma arzusuyla sözlerimi ölçüsünde bırakıyor, tıp bilimine kazandırdığı bu çalışmasından dolayı Dr. Enes Başak'a teşekkür ediyor ve ileride pratisyen hekimlere büyük yararlarının olacağına inandığım bilimsel yayınlarının devamını temenni ediyorum.

Saygılarımla...

Prof. Dr. Şakir Tekin

Necmettin Erbakan Üniversitesi Meram Tıp Fakültesi

Genel Cerrahi Anabilim Dalı

05 Nisan 2016, Konya.